



בית הספר לרפואה משלימה

ידיעון תשפ"ו – 2025 – 2026



המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הנו המוסד המוביל בישראל ללימודים אקדמיים ברמה גבוהה להכשרת עתודה בתחומי הספורט, החינוך הגופני, האימון, הנופש הפעיל, המחול, השיקום התנועתי והבריאות.

קמפוס וינגייט נוסד ב-1944 והוא מוסד אקדמי מוכר להשכלה גבוהה. בשנת 1986 קיבל המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום הוא מציע מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושלושה מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני, חינוך לאורח חיים פעיל ובריא ומדעי האימון בספורט.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המרכז האקדמי הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למטרה זו מעמיד המרכז האקדמי אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.

פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25





פרופ' רפי קרסו
יועץ לתוכניות הלימודים



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.

תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ – בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

בברכת הצלחה
ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת Medi Win



תוכן העניינים

תזונה הוליסטית

7		
8		מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D Naturopath degree
9		אכילה רגשית בגישת CBT
11		עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא

רפואת המגע

13		
14		מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
16		מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה
18		תרפיה סומטית במים קורסי המשך למטפלים במים
22		מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי AMT עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות
24		מורים בשיטת אלכסנדר
26		פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת "עוצמת הרכות"
28		מטפלים בספורטתרפיה AT
30		מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי

רפואה מערבית

33		
34		מבנה גוף האדם ותפקודו
34		פתולוגיה של המערכות
35		בדיקות מעבדה

תנועה הוליסטית

37		
38		מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז
39		מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג
41		מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do

תוכן העניינים

רפואת הצמחים

43		הרבליסטים קליניים
44		מיקותרפיה – טיפול באמצעות פטריות מרפא
45		מטפלים בארומתרפיה
46		ליקוט ורוקחות בטבע
47		מטפלים בפרחי באך
48		

האדם בסביבתו ההוליסטית

49		מודעות עצמית והעצמה למטפלים
50		מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה
51		מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער
52		מטפלים בשיטת NLP – Neuro Linguistic Programming
53		מנחים בגישת הקונסטלציה המשפחתית-מערכתית
55		12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות
57		הכשרת מדריכים לחשיפה לקור ונשימה I.C.E
59		

רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

61		מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
62		

קורסי אבחון

65		מאבחנים באירידולוגיה קלינית
66		טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה
67		"אבחון בכף היד", "נומרולוגיה", "קריאה בקלפי טארוט"

תוכן העניינים

לימודי המשך

69		גוף נפש ומה ביניהם
70		מודעות תנועתית
71		נשימה ככלי טיפולי
72		מרכז הכשרות לניתוח בדיקות פונקציונליות
73		אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה
74		הקשר בין הפשיה למערכת העצבים גישה טיפולית מתקדמת
75		

הנחיות כלליות

77	
----	-------



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

תזונה הוליסטית



מטפלים מוסמכים בנטרופתיה

N.D Naturopath degree



הנטרופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית התנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל יסודות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטרופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיוון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו. מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטרופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. – מנהלת Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרצה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 32 שנה בטיפול נטרופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד – לא פחות מ- 3070 שעות.

תוכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, מיקותרפיה, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומתרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטרופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז'). במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

*** הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2026.**

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 10 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטרופתיה (N.D. Naturopathy Degree)" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "יועץ מוסמך בצמחי מרפא", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת "השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים" ותעודת השתתפות בקורס "מיקותרפיה – טיפול באמצעות פטריות מרפא". כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

*** התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטרופתים בישראל".**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9190	א'	ראשון	17:00-08:30	700-564	17,400 ₪
יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה					
MW9192	ב'	שני	16:45-08:30	700-644	17,200 ₪
		רביעי	18:15-09:00		
MW9193	ג'	ראשון	17:00-09:00	622	17,200 ₪
		שלישי	18:00-09:00		
MW9197	ד'	שלישי	17:00-08:00	1034	16,950 ₪
		חמישי	16:30-09:00		

אכילה רגשית בגישת CBT



קורס המתמקד בטיפול באכילה רגשית על פי הגישה

הקוגניטיבית-התנהגותית – CBT – בשילוב תרגול מיינדפולנס.

בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אי לכך, נוצר תחום חדש שיש לתת עליו את הדעת והוא האכילה הרגשית. גישת ה-CBT רואה באכילה הרגשית דרך לא יעילה להתמודדות עם רגשות. על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית, אכילה רגשית היא התנהגות נלמדת, לא יעילה, וכל התנהגות נלמדת ניתן ללמוד לשנות. ההתמודדות עם בעיית האכילה הרגשית משותפת לרוב האנשים בעולם השפע המודרני. על פי מחקרים, מיליוני אנשים בעולם סובלים ממשקל עודף ומהשלכות המשקל ודפוסי האכילה על הבריאות הפיזיות והנפשיות. שיטות ההתערבות המוכרות – דיאטות, ספורט או התערבויות כירורגיות – הוכחו כלא יעילות לאורך זמן, אם לא חל שינוי עמוק בדפוסי ההתנהגות בתחום האכילה. הסטטיסטיקות מראות כי רק 3% מאלו שהפחיתו ממשקלם בצורה משמעותית הצליחו לשמור על ההישג בטווח של עד חמש שנים ויותר.

כדי לשנות אצל המטופל דפוסים של אכילה רגשית ולהוביל אותו לאורח חיים בריא יותר, פיזית ומנטלית, נדרשת הבנה עמוקה של תפקיד האכילה בחיי האדם, כמו בכל התמכרות אחרת.

מיינדפולנס ואכילה רגשית – מיינדפולנס הוא תרגול מנטלי מכוון של תשומת הלב. מטרתו העלאת המודעות למתרחש בתוכנו בכל רגע נתון, ללא שיפוט, אלא בהתבוננות רכה ואוהדת. בעשורים האחרונים נערכו מחקרים רבים בפסיכולוגיה ובחקר המוח, אשר הצביעו על יעילותו הגבוהה של תרגול המיינדפולנס בהקלה רגשית בהפחתת תגובות לחץ, בהעלאת חיוניות, בתחושת חיבור לגוף ובגישה חיובית לחיים. בלימוד תרגולי מיינדפולנס בסיסיים נוכל להגיע לשינוי ולרווחה פנימיים שיסייעו בהתמודדות עם בעיות האכילה הרגשית.

מטרת הקורס: הקניית דרכי התבוננות פנימית בקוגניציות ובדפוסי ההתנהגויות, בשיטות ה-CBT והמיינדפולנס, כדי לסייע בתהליכי הרזיה ושמירה על משקל תקין, דימוי גוף תקין ובריאות פיזית ומנטלית. כמו כן, ללמד את המטפלים להוביל את המטופלים להבנה מעמיקה של דפוסי ההתנהגות ולהקנות להם טכניקות שונות שיאפשרו שינוי בדפוסים אלו. הקורס נועד להעשיר את ארגז הכלים של העוסקים בתחום הטיפול, האימון והתזונה. כלים אלו יעזרו למטפלים בתהליכי התמודדות עם אתגרים וצמיחה אישיים, וכך הם יוכלו להעבירם למטופלים שלהם.

מנחת הקורס: טל גלסברג – פסיכותרפיסטית קוגניטיבית-התנהגותית M.sc. מטפלת בטרומות וחרדות ב-CBT, בדמיון מודרך, וב-EMDR. מתמחה בטיפול התנהגותי בהפרעות OCD והתמכרויות. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובני נוער בחרדות, OCD, הפרעות אכילה, התמודדות עם אכילה רגשית והתמכרויות. מרצה ומדריכה בקורסים להכשרת מטפלי CBT.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות.

שלושת המפגשים הראשונים כפולים (8:00-16:00).

תוכנית הלימודים:

נכיר את בסיס התאוריה הקוגניטיבית-התנהגותית, נלמד וניישם את פרוטוקול הטיפול הבסיסי של שיטת ה-CBT לטיפול בהפרעות חרדה ובהתמכרויות. נלמד את הקריטריונים לאבחון הפרעות אכילה לעומת אכילה רגשית, השונה והדומה ביניהם והגישה הטיפולית לפי עקרונות ה-CBT. הקורס יועבר לפי סדר הטיפול המובנה הקלאסי ב-CBT. נתחיל בביצוע אינטייק ואבחנה, ונמשיך ליצירת קשר טיפולי, בניית השעה הטיפולית, קביעת מטרות לטיפול, המשגת הבעיה ובניית תוכנית טיפול. בחלקו המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל טכניקות התערבות טיפוליות, טכניקות קוגניטיביות התנהגותיות, ונשלב טכניקות הרפיה, NLP, מיינדפולנס וטכניקות טיפול מעולם הפרעות אכילה. כל זאת לשם השגת שינוי קבוע בדפוסי אכילה רגשית והתמכרויות קלות. כל אחד מן המשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. בכל אחד מן המפגשים יוקדש זמן לתרגול מעשי של החומר הנלמד. נדרשות התחייבות פנימית וכוונה לתהליך אישי ותרגול מעשי בכיתה ובבית של החומר הנלמד.

תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים, דיאטנים ומאמנים. מועמד שלא לומד במגמת הנטורופתיה מחויב במילוי שאלון אישי.

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית בגישת CBT" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9269	סמסטר א'	שלישי	12:15–08:00	80	₪ 4,950

עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא



קורס עשיר וייחודי המלמד בצורה רחבה כיצד לנהל בצורה מושכלת את הצלחת שלנו. קורס תזונה מורחב שבו נכיר את עקרונות התזונה הטבעית ונלמד על אבות המזון, תהליכי עיכול וספיגה, תהליכים שונים שעובר המזון במטבח הביתי ובתעשיית המזון, קריאת תוויות מזון וערכם התזונתי של מזונות שונים. במסגרת הקורס נלמד תהליכי הכנת מזון כגון: השרייה, הנבטה, מיצים, שייקים, יתרונות וחסרונות בשיטת בישול שונות.

מטרת הקורס: לתת ידע וכלים לניהול המטבח הביתי תוך הכרה והבנה של רכיבים, חומרי גלם, תהליכי הכנה למזונות שונים בבישול הביתי והתעשייתי.

רכז הקורס: צור שרון **RNA, ND** – נטורופת.

היקף הקורס: 30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 150 שעות.

תוכנית הלימודים: מבוא לתזונה הוליסטית, מבנה ותפקוד מערכת העיכול, חלבונים, שומנים, פחמימות, מזונות: דגנים, קטניות, מזון מהחי, פירות ירקות, פטריות, אגוזים, בטיחות מזון, בניית תפריטים.

תנאי קבלה: פתוח לקהל הרחב, כפוף לריאיון אישי.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא" מטעם Medi-Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9259	שנתי	חמישי	13:15–09:00	150	₪ 6,000



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

רפואת מגע



מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



אוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל. האוסטאופתיה מטפלת בבעיות שלדיות ותפקודיות, בבעיות נשימה, כאבי צוואר וראש,

כתפיים, גב, כאבי פרקים, בעיות עיכול ועוד.

האוסטאופתיה משלימה את הטיפול של הרפואה המערבית בטיפול בכאב. את "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" הקימו ברונו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטוניק D.O. M.D. ביוני 2003 בשנת.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה בעלי ידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

רכות המגמה: יעל דהן B.Sc. בהנדסת תעשייה וניהול.

תוכנית הלימודים: תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות אחרות.

התוכנית מחויבת לסטנדרט ה- EFFE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. חברי הצוות בבית הספר הם מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פונטליים בחובת נוכחות, הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. אנו מלמדים מקצועות שונים, ביניהם אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נירון-אנטומיה, פתולוגיה, סמיוולוגיה ואבחנה מבדלת, רדיולוגיה, אמבריולוגיה ועוד.

במקצועות הטיפול האוסטאופתי נלמדות טכניקות פסיביות ואקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים וקרוב ל- 1000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית.

הלימודים מתקיימים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. פרט לכמה קורסים המתקיימים מחוץ למרכז ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ. לרשות הסטודנטים מערכות "מודל" ו"אורביט לייב", שדרךן יוכלו לקבל חומרי לימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים שלהם ועל הישגיהם האישיים, וכמובן הודעות שוטפות.

בצוות ההוראה כ- 30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: 3,600 שעות לימוד ב- 9 סמסטרים הפרוסים על פני חמש שנים.

הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ- 10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשת יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למרכז האקדמי, או קורסים אשר ייקבעו לשעות מוקדמות יותר בסמסטר נוסף, עשירי. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

תנאי קבלה:

- תעודת בגרות- 12 שנות לימוד

- קורות חיים

- ריאיון קבלה.

קורס טיפול במגע הכולל כ- 100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו- 100 שעות מעשיות בטיפול במגע.

*** פטור יינתן על בסיס בדיקת סילבוס של קורס קודם ובדיקת ידע לגופו של עניין.**

להשלמת הקורס טיפול במגע ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה. ראה להלן קוד (MW9299)

תעודות:

- תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי משולב": למסיימי שנה א', אשר סיימו בהצלחה את המבחן הסופי לקורס העיסוי ואשר עברו בהצלחה את כל הקורסים העיוניים של שנה א' המחויבים לתעודה (אנטומיה, פיזיולוגיה, סטרוקטורל), תינתן תעודת עיסוי משולב מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם בית הספר הישראלי ללימודי אוסטאופתיה.
- תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O.": לבוגרי המגמה אשר עברו בהצלחה את מבחן ההסמכה ולאחר השלמת כל המטלות הלימודיות של בית הספר, כולל עבודות גמר ומכסת הטיפולים כנדרש, תוענק תעודת מטפל מוסמך באוסטאופתיה.

* חשוב לציין כי הנוכחות בקליניקה והתרגול שם אינם מתקדמים בהכרח במקביל ללימודים, ויש לסיים את המטלה גם לאחר סיום הסמסטר התשיעי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9224	א'	שני	21:00-10:00	679	21,750 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9225	ב'	שני	19:00-09:15	662	23,700 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9226	ג'	שני	21:00-11:45	873	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9227	ד'	שני	21:00-10:00	754	24,850 ₪
		רביעי	19:00-14:00		
MW9228	ה'	שני	19:15-10:30	578	15,250 ₪
		רביעי	21:00-14:00		
MW9929	עיסוי רקמה רכה	רביעי	13:15-10:00	60	3,250 ₪

מטפלים מוסמכים, בכירים ובכירים מתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה – מסלול תלת שנתי: רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הנלמדת היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים לטיפול מתחומי הרפואה המשלימה ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן – רפלקסולוג בעל ותק של 40 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תוכנית הלימודים:

- שנה א' – 286 שעות הכוללות:** מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- שנה ב' – 296 שעות הכוללות:** אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.
- שנה ג' – 336 שעות הכוללות:** סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

*** תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.**

תנאי קבלה:

- שנה א' – קורס "מבנה גוף האדם"** בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
- שנה ב' – קורס "פתולוגיה של המערכות"** בהיקף של לא פחות מ- 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"**

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת **"מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה"** מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

*** הלימודים תואמים את דרישות האיגוד המקצועי.**



רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:
קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2025
ימי רביעי 13:45-09:45



רפלקסולוגיה לדרגת בכיר:
קמפוס וינגייט, נתניה - אוקטובר 2025
ימי שלישי 13:45-08:45



רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:
קמפוס לוינסקי, תל-אביב - אוקטובר 2025
ימי ראשון 21:00-17:00



רפלקסולוגיה לדרגת מוסמך:
קמפוס לוינסקי, תל-אביב - אוקטובר 2025
ימי חמישי 14:00-10:00

קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9315	א'	קמפוס וינגייט	רביעי	13:45-09:45	286	7,300 ₪
MW9778	ב'	קמפוס וינגייט	שלישי	13:45-08:45	296	7,300 ₪
MW9371	א'	קמפוס לוינסקי	ראשון	21:00-17:00	286	7,300 ₪
MW9370	א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	14:00-10:00	286	7,300 ₪

תרפיה סומטית במים

קורסי המשך למטפלים במים



מהי תרפיה סומטית במים?

תרפיה סומטית במים היא גישה טיפולית המכוונת לשחרור גופני־רגשי במים. הטיפול הסומטי במים מתבסס על טכניקות מגע עדינות שהותאמו למים. בטיפול משולבים תרגילים אקטיביים וציפה נתמכת במטרה לחבר לתודעת הגוף, להקל על כאבים, להפחית את הלחץ מעמוד השדרה והמפרקים ובתוך כך לשפר את תחושת הרווחה וה־well-being. ההקשבה ל"גוף השלם" מעוררת תחושות ובעקבותיהם רגשות ואלו מעודדים את כוחות הריפוי של הגוף ומגייסים משאבים גופניים, רגשיים ואחרים לצורך ריפוי והחלמה. בתרפיה הסומטית במים מטפלים בהקשבה עם הידיים והלב ומגיבים למתרחש בגוף ממקום פתוח ובטוח. על פי הגישה הסומטית, הגוף הוא הערוץ המרכזי לריפוי. בכל אחד מהקורסים נשלב למידה של:

1. טכניקות מגע עדינות לטיפול במים – שחרור הפאשיה, תרגילי מודעות גופנית עם השפעה מקרניו-סאקלר ושיטות סומאטיות נוספות.
2. הגוף המודע (bodyfullness) חיבור עמוק לתחושות ולחווייה הפנימית.
3. קשר מטפל מטופל – נוכחות אהבת, קשובה, לא שיפוטית ואתית.

מרכזת הקורס:

טובה רוזן – מטפלת ומורה לטיפול במים זה 25 שנה. בעלת מרכז הידרותרפי בבוסתן הגליל. מרכזת את המסלול להכשרת מטפלים בהידרותרפיה במכללת תל־חי זה 20 שנה. הייתה שותפה לפיתוח וייסוד שיטת ג'הארה הבינלאומית. בישראל, הכשירה מעל 250 מטפלים מוסמכים בשיטת ג'הארה. בעלת M.A. בקניולוגיה והתמחות בשיקום במים. בוגרת לימודי האקומי – פסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס.

"אני מזמינה אתכם לחוות את אומנות הנוכחות ברגע הזה."

למצוא את הדרך לריפוי והחלמה דרך מגע עדין, אנושי ופשוט, בהיותנו עטופים במים חמים."

מבנה הקורסים:

- היקף כל קורס 35 שעות אקדמיות. חמישה מפגשים של 7 שעות כל מפגש.
- הקורסים יתקיימו בימי שלישי בשעות 9:00 עד 15:00 בבריכה בבוסתן הגליל.
- ההרשמה לכל קורס בנפרד. הרשמה לשלושת הקורסים מקנה 10% הנחה.

קורס I

כאב ופאשיה (Fascial Pain Release) בטיפול במים

הפאשיה חיונית במניעת כאב ומגיבה למגע, לחץ, חום ותנועה. שחרור הפאשיה מביא להקלה בכאב לאחר ניתוחים, למניעת הצטלקויות, לשיפור כאבי הגב, להקלה בכאבי הראש ולפתיחת הנשימה. כאב רגשי המתגלם בגוף נאגר בפאשיה. שחרור הפאשיה מאפשר לנו "לבוא במגע עם רגשות" בדרך אסוציאטיבית בלתי מסוננת ולפגוש זיכרונות, רגשות, דימויים וחוויות העולים מהתת מודע אל פני המים.

בקורס זה נשתמש באיכויות המרפאות של המים (חום, רכות, חופש תנועה וחוסר משקל) ונלמד טכניקת מגע ייחודית ועדינות לפרימת הפאשיה במים.

נושאי הלימוד:

- האנטומיה והפיזיולוגיה של מערכת הפאשיה.
- נקודות טריגר מרכזיות והשימוש במים להקלה על הכאב.
- עקרון ה"טנסגריטי" והמתח המבני בציפה.
- טכניקות ידניות לשחרור מתח ע"י תנועה מתמשכת בטיפול פסיבי בציפה.
- פתיחת הנשימה ע"י שחרור הפאשיה של הסרעפת בציפה.
- התנועה הספירלית של הפאשיה בטיפול במים.

תנאי קבלה: מטפלים במים, בהידרותרפיה ובמגוון שיטות, בעלי שנתיים ניסיון בעבודה טיפולית במים + ראיון אישי.

תעודה: תעודת השתתפות בקורס "כאב ופאשיה (Fascial Pain Release) בטיפול במים" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם – Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מועדי הקורס

2025	2 דצמבר	2025	11 נובמבר
2025	9 דצמבר	2025	18 נובמבר
		2025	25 נובמבר



קורס II

הסערה שמתחת למים – איך פוגשים טראומה בטיפול במים?

"הטראומה היא כמו מים שקפאו". המפגש הטיפולי במים מאפשר לתודעה לחלחל פנימה בתהליך עדין של התמוססות והתחדשות. האחוזה הגופנית שנוצרה ונאצרה בגוף מבקשת מגע של חמלה בכדי לקבל הכרה, להיותמך, להירגע, לשחרר ולברוא משהו חדש. זהו קורס ייחודי הממוקד בקשר בין מגע, גוף מים ותודעה והוא מבוסס על עקרונות Somatic Experiencing וגישות מעולם הפסיכותרפיה הסומטית.

הייחוד של הקורס בכך שיתמקד בטכניקות מגע על פי אזורי גוף מקושרי טראומה תוך שימוש בעקרונות המגע הבטוח, Less is More ופחות מאמץ.

* הקורס מתאים למטפלים במים שעברו הכשרה בסיסית בטראומה ובעלי ניסיון של שנתיים בטיפול במים.

נושאי הלימוד:

- תרגילי נשימה סרעפתית מעל ומתחת למים.
- תרגילי התקרקות והתנגדות המים.
- תרגילי פריקה ושחרור כללי ומקומי.
- תרגילי איזון על פי עקרון המטוטלת.
- תרגילי ויסות דרך חוש החישה felt sense וה"פלוסנס" flowsense.
- תרגילי bodyfulness וחיבור גופני.
- תרגילי נוכחות אוהבת ותרגול חסד.
- תרגילים להתעוררות הדורסאל ואגוס.

תנאי קבלה: מטפלים במים, בהידרותרפיה ובמגוון שיטות, בעלי שנתיים ניסיון בעבודה טיפולית במים + ראיון אישי.

תעודה: תעודת השתתפות בקורס "הסערה שמתחת למים – איך פוגשים טראומה בטיפול במים" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם – Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מועדי הקורס

2026	6 ינואר	2025	30 דצמבר
2026	13 ינואר		
2026	20 ינואר		
2026	27 ינואר		



קורס III

תרגילים אקטיביים בשיקום אורתופדי לפי הגישה הסומטית במים

"כשאני פוגשת כתף קפואה מתחת למים... מה שקפא שם זו לא רק הכתף".
על פי הגישה הסומטית מתחת לכל פציעה יש נשמה פצועה, מבוהלת וכואבת. בקורס נלמד כיצד יכולה להתרחש החלמה במפגש קשוב עם את הסימפטום הגופני. נאט ונתבונן בסימפטום הפיזי תוך כדי תנועה קשובה, נלמד לנשום תוך כדי התארכות, ונעזר ב"כוח העדין של המים" להגיע לריפוי השלם.
בקורס נכיר את הביומכניקה של פציעות נפוצות בטיפול במים. נתמקד בפתולוגיות עמוד שדרה, צוואר, כתף, גב ופיברומיאלגיה, אגן, ירך וקרסול. נלמד כיצד לטפל במים באופן אקטיבי ולשחרור על פי אזורי גוף וסוגי פציעה.

"... היכולת לנוע, בחופשיות, בזרימה ללא כאב, תוך כדי נשימה שזורמת ומחלחלת בספונטניות, באותנטיות – זה הריפוי"

תנאי קבלה: מטפלים במים, בהידרותרפיה ובמגוון שיטות, בעלי שנתיים ניסיון בעבודה טיפולית במים + ראיון אישי.

תעודה: תעודת השתתפות בקורס "תרגילים אקטיביים בשיקום אורתופדי לפי הגישה הסומטית במים" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם – Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

מועדי הקורס

2026	3 מרס	2026	17 פברואר
2026	10 מרס	2026	24 פברואר
2026	17 מרס		



מקום הקורסים: "הבריכה של טובה" בבוסתן הגליל

יום לימודים: יום שלישי בשעות 9:00 עד 15:00

עלות כל קורס : 2250 ₪ / עלות שלושת הקורסים: 6075 ₪ לאחר 10% הנחה.

מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי AMT

עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות



תוכנית לימוד ייחודית למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט המשלבת טכניקות עיסוי מדויקות וחדשניות לטיפול בכאב, שיקום תנועתי ושיפור איכות החיים.

מסלול לימודים ייחודי לאורך שנתיים. בסיום השנה הראשונה יוכשרו המטפלים כמטפלי ספא (כחלק משיתוף פעולה עם רשת ישראל) ובסיום השנה השנייה יוכשרו כמטפלים בעיסוי רפואי בכל קופות החולים בישראל.

הצטרפו לקורס עיסוי רפואי משולב של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ולמדו להפוך למטפלים עם כלים עוצמתיים בידיים ולהשתלב בבתי הספא, בקופות החולים ובקליניקה שוקקת מטופלים משלכם!

מסלול הלימודים פותח על ידי שימי בק, העורך המדעי של הספר המדריך לשבילי גוף האדם – התנ"ך של מטפלי המגע בעולם. מסלול הלימודים שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בעולם, מקנה ידע נרחב בשיטות הטיפול המתקדמות והמובילות – עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות ועיסוי רפואי. בוגרי הקורס יהיו מטפלים מקצועיים ובעקבות כך מבוקשים בכל מרכזי הספא וקופות החולים בישראל. הקורס מקנה כלים לבדיקה יעילה והתאמת הטכניקות לבעיות אורתופדיות נפוצות כמו: פריצות דיסק, כתף קפואה, קרעים, נקעים ופציעות ספורט נפוצות. הקורס שם דגש על למידה חווייתית, חניכה צמודה, עם תרגול מעשי נרחב ותמיכה רחבה במהלך הלימודים וגם לאחר סיומם. במסגרת הקורס תלמדו לעבוד עם משקל הגוף, מנחים נכונים כדי למנוע שחיקה ולאפשר עבודה במשך שנים רבות. כמו כן, תתנסו בעבודה עם אוכלוסיות מגוונות, כולל ספורטאים, נשים בהריון וילדים, ותלמדו לשלב טיפולי מגע משלימים כגון אבנים חמות, הנעת מפרקים וטיפול בבעיות אורתופדיות.

המרכז האקדמי פותח בפניכם את האפשרות להמשיך ללימודי עיסוי רפואי בכיר שנה ב' בכדי לקבל הסמכה ולהשתלב בכל קופות החולים בארץ. בסיום השנה השנייה תדעו לתת מענה לפתולוגיות אורתופדיות נפוצות, טיפול בכאב וטיפול בספורטאים.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלי העתיד במקצועות המגע.

הכשרת מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי – עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, עיסוי רפואי ועיסוי נשים הרות, תוך מתן כלים פרקטיים מתקדמים לטיפול במגוון פתולוגיות תנועתיות נפוצות.

רכזי הקורס:

עינב שנער – מרצה בכירה לעיסוי שוודי ולעיסוי רפואי. בעלת ניסיון מקצועי של למעלה מ- 20 שנה.

שימי בק – מייסד ובעלים של בית הספר למקצועות הטיפול – בית הספר להכשרות מתקדמות למאמנים ומטפלים.

בוגר בתי הספר הנבחרים בארץ ובעולם. מייסד, מנהל והרוח החיה מאחורי בית הספר למקצועות הטיפול, רכז ומפתח מסלול ספורטתרפיה, תרפיה מנואלית MT, מגע ותנועה ומודלים טיפוליים אינטגרטיביים.

עורך מדעי – מהדורה עברית: המדריך לשבילי גוף האדם (הוצאה לאור – 2023)

היקף הלימודים: קורס דו־שנתי.

600 שעות אקדמיות (300 שעות אקדמיות בכל שנת לימוד).
הקורס מורכב ממפגשים פרונטליים וקורסים דיגיטליים.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד ונתרגל את השיטות הבאות:

עיסוי שוודי הוליסטי – העיסוי הנפוץ ביותר בעולם ומוכר גם כעיסוי קלאסי. הטכניקה מהווה את הבסיס לרוב שיטות המגע האחרות. המטרות של העיסוי השוודי הן: זירוז החלמה והזרמה לימפאטית, הפחתת סטרס ומתח, הרגעת המערכת העצבית, הנעה פסיבית של מפרקי הגוף.
הקורס בנוי בהתאם לדרישות איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

עיסוי רקמות עמוקות – בהמשך לקורס עיסוי שוודי שמהווה את הבסיס בקורס הנוכחי נעמיק בעיסוי רפואי ורקמות עמוקות. הטכניקות הנלמדות מגוונות וכוללות: טריגר פוינט, מאיו-פשיאל רליס, מתיחות סטטיות ודינמיות, עיסוי ספורטאים, עיסוי נשים הרות והתאמת הטכניקה לפתולוגיה ולסוג הכאב.

קורס קינזיולוגיה של מערכת השריר והשלד והספר המדריך לשבילי גוף האדם:

הקורס מוגש לכם במתכונת דיגיטלית פתוחה כך שכל אחד יכול ללמוד בזמן שנוח לו.
הקורס פותח בתלת־ממד את כל המערכת התנועתית ובהדגמות על מודל חי.
במסגרת ההרשמה לקורס תקבלו גישה חופשית לקורס למשך שנתיים שלמות. נוסף על כך, כל המשתתפים מקבלים את הספר "המדריך לשבילי גוף האדם".

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס יוענקו 4 תעודות הסמכה:

"מטפל בעיסוי שוודי", "מטפל בעיסוי רקמות עמוקות", "מטפל בעיסוי רפואי", "עיסוי נשים הרות"
מטעם MediW Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי ליונסק־וינגייט ובית הספר למקצועות הטיפול.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9546	א'	שלישי	21:00-16:00	300	9,000 ₪

מורים בשיטת אלכסנדר



"תארו לכם תנועה קטנה שמשנה כל שריר והרגשה בגוף"

(פרופ' טינברגן, זוכה פרס נובל לרפואה לשנת 1973).

שיטת אלכסנדר היא שיטה הוליסטית מערבית המתפתחת והולכת מאז 1910, ומותאמת

לקצב ההשתנות המואץ של האדם המודרני בעידן הטכנולוגי.

בעולם עבודה תובעני ורווי מתח אשר אנשים רבים מסגלים לעצמם בו אורח חיים יושבני, מתבלטת בייחודה שיטת אלכסנדר בתור שיטת שיקום וטיפול המשלבת מגע, תנועה, שיחה, הוראה מילולית והקשבה, ואשר תומכת במערכת הפיזיולוגית, הרגשית והמנטלית ומשקמת אותה כמקשה אחת. העיסוק בשיטת אלכסנדר הוא עבודה רב-תחומית שתומכת בהיבטי יציבה ותנועה, בבעיות נשימה, צרידות, טיפול בכאב, הרגלים לקויים, רגיעה תחת מצבי מתח מתמשכים, שיקום מערכת התנועה לאחר פציעה ובעוד לקויות ומכאובים פסיכופיזיים רבים ובפיתוח התודעה הפיזית והרגשית כאחד, כי לכל רגש ומכאוב יש כתובת בגוף. השיקום מתבצע באמצעות טכניקה של מגע עדין של המורה (המטפל) בתלמיד (המטופל) בליווי עבודה מילולית אשר משלימה את השיקום בצורה הוליסטית.

מטרת הקורס: הכשרת מורים לשיטת אלכסנדר.

מנהלת ורכזת הקורס: נעמי אשל, מורה בכירה לשיטת אלכסנדר.

מורים נוספים בקורס – עדה תומר, אדיר גורן ומורים בכירים נוספים לשיטת אלכסנדר.

היקף הלימודים: שלוש שנים, שישה סמסטרים (1600 שעות אקדמיות, 535 שעות אקדמיות בכל שנה). ייתכנו גם לימודי השלמה בקיץ למי שהחסיר.
הלימודים יתפרסו על פני ארבעה ימים בשבוע, ויתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, בקמפוס לוינסקי בתל אביב, במושב אודים או בזום.

בימי ראשון	14:00 עד 17:00	מושב אודים
בימי שני	09:00 עד 13:00	מרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס לוינסקי
בימי רביעי	09:00 עד 13:00	מושב אודים
בימי חמישי	14:00 עד 17:00	מרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס לוינסקי

* אפשר להצטרף לקורס בכל שלב במהלך השנה, ולשלם בהתאם לחלק היחסי.

* ניתן כבר כעת להצטרף ולהתנסות בקורס המתקיים במושב אודים.

תוכנית הלימודים:

הלימודים מתקיימים כסדנה מעשית בקבוצה, לרוב בחלוקה לזוגות, ומתאמנים בה בטכניקת השמת הידיים והעבודה של כיוון היציבה, התנועה והחשיבה על פי השיטה. התרגול הוא מול מראות בשיבה על כיסא, בשכיבה על מיטת טיפול, בהליכה בחלל החדר, בתנועות שונות ואופייניות לחיי היומיום או לפעילות ספורטיבית כגון סקוואט, עמידה על בהונות ועוד. הסטודנט מחויב ללמוד במהלך שלוש שנות הלימוד קורס אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה בהיקף של 60 שעות אקדמיות. הקורס יתקיים בזום וללא תוספת תשלום. תאריכי הקורסים יימסרו במהלך שנת הלימודים.

נושאי הלימודים:

- דיוק של המגע בטכניקת אלכסנדר. מגע מכוון, עדין ומנחה.
- שלמות פסיכופיזית כתנאי להרמוניה בתנועה, ביציבה וברגש.
- עבודה מנטלית ושינוי מחשבתי – כיצד לבצע מטלות בעידן הטכנולוגי תוך הפחתת הלחץ הנפשי והגברת הרווחה הפנימית.
- אבחון יציבה, גילוי ליקויים ושינוי שלהם בתודעה, באימון ובהכוונה עצמית לאחר הכוונה על ידי המורה.
- שימוש ועידון עבודת הידיים שלנו ככלי טיפולי.
- יחסי מורה-תלמיד או מטפל-מטופל, ומה ההבדל בין המושגים.
- אבחון הפרעות בשימוש בגוף.
- התאמת התהליך לכל תלמיד בהתאם לאפיונים ולקשיים האישיים.
- תרגול תנועות ומצבים מחיי היום-יום של התלמיד ופתרון הקושי, כגון ישיבה ממושכת הגורמת לבעיות.
- תרגול תנועות מפעילות ספורט מקובלת והקושי הכרוך בהן, כגון סקוט, עמידה על רגל אחת או עלייה על בהונות, שיווי משקל לקוי ותרגולים נוספים.

תנאי הקבלה לקורס:

- 12 שנות לימוד לפחות.
- כוונה לעסוק במקצוע של הדרכה וטיפול תוך התפתחות אישית.
- עדיפות למי שהתנסה בשיעורים בשיטת אלכסנדר.
- ריאיון אישי עם מנהלת הקורס.

תעודות:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בשיטת אלכסנדר" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם הקורס להכשרת מורי אלכסנדר של נעמי אשל. התעודה מוכרת על ידי ארגון מורי אלכסנדר בישראל ISTAT ועל ידי ארגון מורי אלכסנדר הבינלאומי STAT.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9797	א'			535	19,900 ₪
		ראשון	17:00-14:00	אודים	
		שני	13:00-09:00	המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט	
		רביעי	13:00-09:00	אודים	
		חמישי	17:00-14:00	המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט	

פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת "עוצמת הרכות"



עוצמת הרכות היא שיטת טיפול גוף-נפש הוליסטית, גישה שלמה לחיים. הטיפול בעוצמת הרכות משלב טכניקות נענוע עדין של הגוף, שיח טיפולי וכלים להעצמה אישית.

הקורס מתאים למבקשים לרכוש מקצוע טיפולי ייחודי. מטפלים בשיטות אחרות, אשר רוצים להעשיר את ארגו הכלים שלהם, ובמקביל לעבור תהליך של התפתחות ומודעות שיעזור להם להיות מטפלים טובים יותר, מוזמנים ליהנות מקורס זה. הקורס מתאים גם למבקשים לעבור תהליך ריפוי עמוק וגילוי עצמי, ואינם מעוניינים בתעודת מטפל.

אודות השיטה

עוצמת הרכות Holistic Pulsing היא שיטת טיפול מוכחת הפועלת בארץ ובעולם יותר מ־30 שנה. את השיטה פיתח ד"ר טובי בראונינג. הטכניקה הפיזית הבסיסית היא נענוע עדין של הגוף הנקרא "הפעמה", בקצב פעימות לב העובר. הגוף מזהה מיד את המקצבים המוכרים לו ומשיב לעצמו את יכולת הריפוי הטבעית. הטיפול נעשה בלבוש מלא.

המטפל המקצועי מחבר בין הסוגייה שהועלתה בשיחה המקדימה ומאפשר לגוף המטופל לדלות מתוכו את ההבנות הקשורות לאותה סוגיה. למטפל המקצועי ידע רחב המאפשר לזהות נקודות פרימה בגוף־נפש, להנחות את המטופל לעזור לעצמו ולהשתמש בכלים בחיי היומיום. שיטת עוצמת הרכות יעילה בטיפול במגוון בעיות פיזיות ונפשיות, כמו מתח, דיכאון, חרדה, טראומות, כאבים כרוניים ואקוטיים, ניקוי רעלים וחומרים ממכרים, בעיות שינה, איזון הורמונלי, קשיים בזוגיות ובמערכות יחסים.

מטרות הקורס:

- ללמוד לטפל בשיטת עוצמת הרכות, תוך תהליך התפתחות אישי.
- לרכוש כלים ליצירת שיחה טיפולית ומגוון רחב של הפעמות – נענועים עדינים של הגוף.
- ללמוד גישה שלמה לחיים.

רכות הקורס: ענת קסורלה – מנהלת מרכז עוצמת הרכות 25 שנים. מטפלת בכירה. שותפה לסלילת הדרך של עוצמת הרכות והקמת בית הספר בארץ.

מורים נוספים בקורס: רותי טנר, דינה ברוצקי, מירי כהן, דורית אברהם וסיגלית מוסקוביץ.

היקף הלימודים:

6 שעות אקדמיות אחת לשבוע במשך שנתיים לקבלת תעודת מטפל מתחיל.
40 שעות של הפעמות במוסדות עם אוכלוסיות נזקקות, כתרגול מעשי ותרומה לחברה.
case study – סדרות של טיפולים בסטאז' ביתי.

תוכנית הלימודים:

ימי הלימודים בנויים משילוב של ידע תיאורטי והתנסות חווייתית – טכניקות תקשורת, תהליכים אישיים וטכניקות הפעמה.

בין הנושאים הנלמדים: טכניקות הנענוע – ההפעמה, בשילוב עם העמקת המודעות וזיהוי דפוסים. הבנת הגופנפש וקריאות גוף, התינוק והילד הפנימי, טכניקות קשב, כגון גשטלט, התמקדות, בחירה בחיים. מהי חסימה, מהי אינטגרציה, עיקרון הריפוי ההדדי, ההתנגדות כמכשול עיקרי בתהליך הריפוי, השימוש בנשימה ובקול, המוח כמכשיר רב־עוצמה ליצירת שינוי בחיים, חשיבות העבודה עם הרגשות, חשיבות העבודה הקבוצתית, מבוא לאוסטאופתיה וקרניופתיה, דיונים ותרגול מתוך הספרים מאת טובי בראונינג – "עוצמת הרכות" ו"איך הפכה האישה לגבר".

תעודות:

לעומדים בדרישות הקורס (שנתיים ראשונות) תוענק תעודת "מטפל מתחיל בשיטת עוצמת הרכות" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס וינגייט.

תל אביב – המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט, קמפוס לוינסקי



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9610	א'	שני	20:45–16:15	264	12,000 ₪

ירושלים – אצטדיון טדי



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9612	א'	שלישי	20:00–15:30	264	12,000 ₪

מטפלים בספורטתרפיה AT



עבור ספורטאים מקצועיים וחובבניים עצימות האימונים ותוכניות אימון לא מתאימות עלולים לגרום לפציעות ולכאבים, עד כדי הפסקת הפעילות לחלוטין. בוגרי הקורס ילוו את הספורטאי ויטפלו בו בכדי למנוע פציעות, יתמכו בו במהלך האימונים והתחרויות וילוו אותו במהלך תקופת ההתאוששות במקרה של פציעה. במהלך הלימודים ייחשפו הסטודנטים לתוכנית לימודים עשירה המתמקדת בענפי ספורט מגוונים ובהבנת השוני ביניהם בכל הנוגע לתמיכה הטיפולית. מסלול הספורטתרפיה AT מאגד את מיטב הטכניקות והשיטות לטיפול בפציעות ספורט ובבעיות שלד-שריר אקוטיות וכרוניות תוך דגש על שיקום וחזרה לפעילות, הורדת כאב, שיפור טווח תנועה ואיזון הרקמות הרכות סביב כל מפרקי הגוף. בספורטתרפיה אין התמקדות בטכניקה אחת אלא אינטגרציה בין בדיקות לזיהוי הבעיה ושילוב שיטות אקטיביות וטכניקות מגע שונות בהתאם לפציעה או לליקוי התנועתי. מיטב אנשי המקצוע והמרצים המומחים בתחומם בישראל יובילו אתכם לתהליך מעשיר ומרתק המשלב תרגול מעשי רב, בו תלמדו לתת פתרונות לפתולוגיות נפוצות של המערכת התנועתית, לכאב אקוטי וכרוני ולספק תמיכה מלאה בתהליכי שיקום.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים אשר ילוו את הספורטאי ויטפלו בו בכדי למנוע פציעות, יתמכו בו במהלך האימונים והתחרויות, וילוו אותו במהלך תקופת ההתאוששות במקרה של פציעה. הטיפול משלב את עולם השיקום האקטיבי, התנועתי עם עולם התרפיה המנואלית.

צוות הקורס

שימי בק – מייסד ובעלים של בית הספר למקצועות הטיפול – בית הספר להכשרות מתקדמות למאמנים ומטפלים, בוגר בתי הספר הנבחרים בארץ ובעולם. מייסד, מנהל והרוח החיה מאחורי בית הספר למקצועות הטיפול, רכז ומפתח מסלול ספורטתרפיה ותרפיה מנואלית MT, מגע ותנועה ומודלים טיפוליים אינטגרטיביים. עורך מדעי – מהדורה עברית: המדריך לשבילי גוף האדם (הוצאה לאור – 2023)

יקיר כרמלי – ראש התוכנית ללימודי ספורטתרפיה, מרצה לאנטומיה ביומכניקה וקניזיולוגיה, ולאבחון ושיקום יציבה ותנועה. בעל תואר ראשון בחינוך גופני מהמכללה האקדמית בוינגייט עם התמחות בשיקום יציבה, ותואר שני במדעי הרפואה מאוניברסיטת תל אביב עם התמחות באנטומיה. בעבר רכז המרכז לביומכניקה ושיקום תנועתי במכללה האקדמית בוינגייט, מדריך מעשי ללימודי אנטומיה לסטודנטים לרפואה בדיסקציה ואולטרסאונד, ובעל קליניקה לשיקום תנועתי וטיפול בכאב.

שיר ויסנברג PT – בעלת תואר ראשון בפזיותרפיה מאוניברסיטת תל אביב מתמחה בתחום האורתופדיה ורצפת האגן, עובדת בקליניקת טארגט ובמכבי שירותי בריאות כיום מזה ארבע שנים מלווה את קבוצת הכדוריד 'בני הרצליה'. מטפלת בספורטאים תחרותיים מכל ענפי הספורט.

קובי אטרקצ'י, אוסטאופת DO – מאמן כושר, ספורטרפיסט בוגר מכון וינגייט ואוסת'אופת D.O בוגר המכון הישראלי ללימודי אוסת'אופתיה וינגייט. ניסיון של למעלה מעשור עם אוכלוסיה מגוונת בטיפול, שיקום ואימון גופני. ניסיון עם נכים משותקים ושיקום נוירולוגי, טראומות, מחלות פרקים וכאב כרוני. עורך מדעי – מהדורה עברית של הספר: טכניקות ארטיקולציה למטפלים מנואליים (הוצאה לאור 2025)

תומר אביגד – מרצה בקורס ספורטתרפיה, מרצה בקורס עיסוי רפואי ועיסוי ספורטאים בוגר מכון וינגייט במגמת עיסוי מטפל בקליניקה פרטית בכאב וליקויי תנועה בוגר בית הספר למקצועות הטיפול ושייך לצוות ההוראה בעשור האחרון.

היקף הלימודים: קורס שנתי.

600 שעות אקדמיות (לימודים פרונטליים, אונליין ודיגיטליים), 83 מפגשים (שני מפגשים בשבוע).

תוכנית הלימודים:

לימודי מבוא ותשתית: אנטומיה ופיזיולוגיה בדגש על המערכת התנועתית, אנטומיה פלפטרית (אנטומיה יישומית), ביומכניקה וקיניזולוגיה (תורת התנועה).

שיקום אקטיבי – תהליכי שיקום: פציעות ספורט עיוני ומעשי (פרוטוקולי שיקום מלאים). תרגול אקטיבי ובניית תוכניות אימון. החזרת הספורטאי לתפקוד מלא. תרגול לפי ענפי ספורט נבחרים.

תרפיה מנאלית: תורת העיסוי (תעודת עיסוי רפואי בכיר). עיסוי ספורטאים (לפני ואחרי פעילות עצומה). טכניקות אוסטאופתיות מתקדמות. טכניקות מנאליות אקטיביות. אלקטרו שיקומי. חבישות פונקציונליות (ריגידי וקיניזולוג)

שיעורי בונס: שיווק והצלחה בקליניקה, פסיכולוגיית ספורט, מדרסים והנעלה.

בוגרות ובוגרי המסלול משתלבים כספורטתרפיסטים באגודות ובקבוצות הספורט, בקליניקות ובמרפאות ויכולים להגשים חלום גדול ולהקים קליניקה משגשגת.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "ספורטתרפיסט מוסמך AT" ועוד 4 תעודות נוספות: תעודת "מטפל בעיסוי שוודי", תעודת "מטפל בעיסוי רפואי", תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים", ותעודת "מטפל בחבישות פונקציונליות". מטעם Win Medi – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ובשיתוף בית הספר למקצועות הטיפול.

קמפוס לוינסקי, תל אביב – נובמבר 2025.



חוצות המפרץ, חיפה – פברואר 2026.



קוד	שנה	מקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9562	שנתי	קמפוס לוינסקי	שני	15:00-10:00	600	17,800 ₪
			חמישי	15:00-10:00		
MW9563	שנתי	קמפוס חיפה	ראשון	15:00-10:00	600	17,800 ₪
			רביעי	15:00-10:00		

מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי



לראשונה בישראל! קורס שיטות מגע מהמזרח המשלב את שיטות הטיפול הפופולריות ביותר: שיאצו, טווינה ועיסוי תאילנדי.

היקף מסלול הלימודים: שנתיים מלאות.

שיאצו היא שיטת טיפול וריפוי יפנית המסתמכת על הפילוסופיה הסינית. בשיאצו הטיפול מתבצע על מזרן כאשר המטופל בבגדים נוחים וטכניקות הטיפול כוללות לחיצה על נקודות איזון (מרדיאנים), מתיחות, מוביליזציות ומניפולציות עדינות על הרקמה הרכה. השפעות השיאצו רבות וכוללות טיפול בכאב וליקויי תנועה, חיזוק המערכת החיסונית, טיפול בפתולוגיות של מערכת העיכול, מתח וחרדה וחיזוק הצי – האנרגיה בגופנו. שיאצו נחשב לשיטת הטיפול המבוקשת ביותר בתחום רפואת המגע עם תוצאות מוכחות בשטח, מחקר וספרות מקצועית ענפה. המסלול להכשרת מטפלים במגמת השיאצו עומד בסטנדרטים הגבוהים ביותר, ותכנית הלימודים תואמת את קריטריון הלימודים של התאחדות השיאצו בישראל (2014) ואיגוד השיאצו האירופאי.

טווינה היא שיטת מגע המהווה את הבסיס לרפואה הסינית המסורתית. השיטה משלבת עשרות טכניקות המכוונות לרקמות הרכות ולמפרקי הגוף. השיטה משלבת בין ידע רפואי עתיק להבנה ולידע הרפואי העדכני. גם בטיפול טווינה המטופל בלבוש מלא והטיפול מתבצע על מיטת הטיפולים. הטווינה פועלת על נקודות מרידיאן לאורך ולרוחב ערוצי האנרגיה בכדי לגרות את נקודות השפיעה וליצור הזרמה תקינה של אנרגיית הגוף, של המערכת העצבית והמערכת הלימפאטית, ולהשפיע על מחזור הדם והנשימה והמערכת הגניקולוגית. בטווינה נלמד להעמיק את ידע האנטומיה המישושית ונטפל על פי סינדרומים בראייה סינית, נשלב מזרח ומערב תוך כדי אינטגרציה עם שיטות טיפול נוספות. הטווינה נלמדת במסגרת השנה השנייה ומתרכזת בטיפול בכאב ובליקויי תנועה ומוכרת על ידי קופות החולים.

עיסוי תאילנדי הוא חלק מהרפואה התאילנדית המסורתית אשר התפתחה מתוך עולם היוגה. בדומה לרפואה הסינית, גם כאן יש מיפוי אנרגטי של הגוף. ערוצי אנרגיה אלו נקראים סן וישנם עשרה עיקריים. השפה המדוברת בעיסוי התאילנדי לקוחה מהרפואה ההודית ומהיוגה. בדומה לשיאצו, גם בשיטה זו העיסוי מתבצע על מזרן בלבוש נוח. בעוד במזרח משך זמן הטיפול יכול להגיע ל- 4 שעות, במערב מקובל להעניק טיפול שאורך שעה וחצי. טכניקות הטיפול כוללות לחיצות, מתיחות, מוביליזציות פסיביות הדומות למתיחות מעולם היוגה. מטרת העיסוי התאילנדי לטפל בכאב, הרגעת המערכת העצבית, הפחתת מתח נפשי, לשפר את זרימת הדם ועוד. הטיפול מתאים לאוכלוסייה הכללית, לספורטאים ורקדנים ולאילו שזקוקים להנעה פסיבית כחלק מתהליכי שיקום.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בשיטות מגע מהמזרח – שיאצו, טווינה ועיסוי תאילנדי, תוך מתן כלים פרקטיים ומתקדמים בשיטות מגע מגוונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון מצבים בריאותיים. בסיום השנה הראשונה יוכלו המסיימים להשתלב במרכזי הספא המובילים בישראל, ובסיום השנה השנייה בקופות החולים בארץ.

מרכזת הקורס:

אורלי לוינטון בוגרת ברפואה סינית (TCM) ומטפלת בכירה בטווינה. מתמחה בטיפול בכאב, אורתופדיה ופציעות ספורט. משלבת טכניקות מנואליות מתוך גישות מערביות כמו: טריגר פוינט (TPT), מניפולציות של הפאשיה (Association Manipulation Facial) וחבישות אלסטיות. במהלך השנים האחרונות אורלי חוקרת את השילוב של מזרח ומערב ומעבירה את כל הידע אל הסטודנטים בקורסי המגע.

מרכזת תחום שיאצו:

הדס אלמוג מרצה בכירה ברפואה סינית ושיאצו במסלול התלת שנתי להכשרת מטפלים בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 25 שנה. בוגרת מכללת מדיסין, ברפואה סינית ושיאצו, מרצה ומטפלת משנת 2000. ממייסדי התאחדות השיאצו ויו"ר ההתאחדות בין השנים 2016-2020 עבדה במרכז לרפואה משולבת למטופלי סרטן במרכז טל בביה"ח שיבא תל השומר. ניהלה את מגמת השיאצו במס' מכללות לרפואה משלימה.

תוכנית הקורס: התוכנית נפרסת לאורך שנתיים כאשר כל שנת לימוד כוללת 350 ש"א המורכבות מלימוד פרונטלי פרקטי ומתכנים דיגיטליים.

היקף הלימודים: קורס דרשנתי.

700 שעות אקדמיות (350 שעות אקדמיות בכל שנת לימוד).
60 מפגשים פרונטליים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, מפגשים מתוקשבים וקורסים דיגיטליים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס יוענקו 3 תעודות הסמכה:

"**מטפל בשיאצו**" (בסיום השנה הראשונה), "**מטפל בעיסוי תאילנדי**" (בסיום השנה הראשונה),
"**מטפל בטווינה**" (בסיום השנה השנייה)

מטעם win-medi – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ובית הספר למקצועות הטיפול.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9547	א'	רביעי	21:00-16:00	350	10,900 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

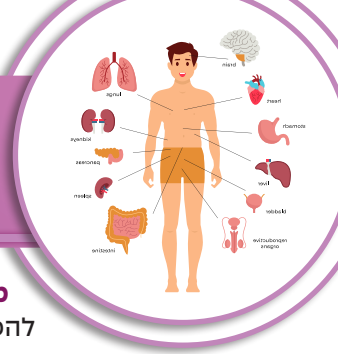
לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

רפואה מערבית



מבנה גוף האדם ותפקודו



מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים. נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החייאה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9303	שנתי	רביעי	17:00-14:30	90	1,950 ₪

פתולוגיה של המערכות



מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תוכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי - D.M.D רופא שיניים. מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני, מכללות לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות; אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה, הם רק חלק מהתחומים המועברים. בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.02	שנתי	רביעי	15:45-12:30	120	2,930 ₪
MW9192.06	שנתי	רביעי	18:15-16:00	90	2,200 ₪

בדיקות מעבדה



מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

תוכנית הלימודים: מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פריון. בדיקות דימות ועוד.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי – D.M.D רופא שיניים.
מרצה בתחומים השונים של מדעי גוף האדם למעלה מ 24 שנים במכללות לחינוך גופני, מכללות לרפואה אינטגרטיבית, ובאוניברסיטאות; אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה, קינזיולוגיה, הם רק חלק מהתחומים המועברים.
בעבר, נשא תפקידי ריכוז וניהול בתחום הוראת המדעים במסגרות לימודיות שונות

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9192.05	סמסטר ב'	שני	17:15–14:00	60	1,450 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

תנועה הוליסטית



מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תובנות חדשות בחקר המוח והתנועה. פלדנקרייז הוא תהליך למודי המאפשר לאדם לשחזר ולשפר את המיומנויות והפעולות שנלמדו ונרכשו במהלך החיים וליצור שינוי בדפוסים. זהו תהליך המביא למימוש הפוטנציאל האישי הגלום בכל אדם, ולפיתוח המודעות העצמית. תהליך זה מתרחש באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק.

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטת פלדנקרייז לקבוצות וליחידים.

השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

1. מודעות דרך תנועה – ATM – Awareness Through Movement – בשיעורים קבוצתיים.

2. אינטגרציה פונקציונלית – FI – Functional Integration – בשיעורים אישיים.

צוות מקצועי:

מנהלות חינוכיות:

מנהלת מערך הקורסים:

סגל הטריינרים המלמדים בקורסים:

צ'יקי טישלר ולרנה תרדין.

שושה דקל.

צ'יקי טישלר, יהודית סילבר, לרנה תרדין, ביזל גלור,

איתן שריג, רחל אלעזר.

היקף הלימודים: שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו-10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. סטאז' משולב בתוכנית הלימודים בהיקף של עד 10 ימי התנסות במתן שיעורי FI לאנשים בשיקום נירולוגי, קרדיולוגי וגריאטרי. כל סטודנט יקבל 12 שיעורים אישיים – FI במהלך הקורס.

תוכנית הלימודים: שיעורי תנועה קבוצתיים – אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM.

אימון בהוראת שיעורים אינדיבידואליים FI.

לימוד וניתוח תהליכי תנועה, דיונים בקבוצות, הרצאות בנושאים הקשורים לשיטה – אנטומיה, פיסיולוגיה, פתולוגיה ושלבי התפתחות של תינוק ועוד...

צפייה מונחת בסרטים מקוריים של ד"ר משה פלדנקרייז בשיעורי FI – ATM

תוכנית הלימודים עומדת בסטנדרטים הבין לאומיים להוראת שיטת פלדנקרייז, מאושרת ומפוקחת על ידי ועדת ההסמכה האירופאית EuroTAB.

*לתלמידים ניתנת האפשרות להשתתף בקורסים לאנטומיה, פתולוגיה, ומודעות עצמית והעצמת למטפלים של ביה"ס לרפואה משלימה וללא תוספת עלות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז

מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי ליונסקיי וינגייט, קמפוס וינגייט.

התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 17 – פתיחה פברואר 2026.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9311	א'	ראשון	15:30-9:30	373	15,500 ₪
MW9312	ב'	שלישי	15:30-9:30	373	15,500 ₪
MW9313	ג'	ראשון	15:30-9:30	373	15,500 ₪

מורים ומטפלים באומנות התנועה

הסינית – צ'י קונג



המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד. המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל – מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה.

מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבוחן ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף ונפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונות, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים – מצולמים ומאוירים – הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה: סיני הראל – יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב.

מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפיברומיאליגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים – 420 שעות אקדמיות. בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תוכנית הלימודים:

שנה א':

- הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא – שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועות "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם

שנה ב - מגמות התמחות בהוראה :

- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים: ניתן למצוא באתר: www.chikong.wincol.ac.il

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות:

- **שנה א -** לעומדים בדרישות הקורס
תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
 - **שנה ב -** לעומדים בדרישות הקורס
תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".
- מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9231	א'	חמישי	15:00-10:00	210	7,900 ₪
MW9505	ב'	שני	15:00-10:00	210	6,900 ₪

מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do



הקורס מבוסס על הנחת היסוד שתנועת - הגוף משקפת מאפיינים נפשיים ופיזיים אצל האדם.

בקורס תנועה טיפולית בגישת Shin Sen Do נלמדות בעזרת תרגילי תנועה ותאוריות תומכות, דרכים מוכחות שבעזרתן ניתן להנחות ולסייע לאדם לשפר את תפקודו המנטלי והתנועתי במסכת חייו.

תכנית הלימודים מוזקקת ועניינית לצרכים של המטופלים למען מטרה זו. השיטה ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה.

משתתפי הקורס יקבלו במהלכו חומרי - למידה שיוכלו לשמש אותם בתכנון והנחיית סדנאות הדרכה במגוון נושאים הקושרים לתנועת - גוף כאמצעי לשיפור מיומנויות מנטליות ופיזיות.

מטרת הקורס: הקורס מיועד למטפלים ממגוון שיטות שמנחים אנשים אחרים במסע חייהם, לאנשי חינוך, ולאלה שמתעניינים במודעות - עצמית למען עצמם.

מרכז הקורס: גרשון קום - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי, מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21. מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

דודו רווח - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטורות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונליות), מורים מתחום התנועה, מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9627	שנתי	שלישי	15:00-10:00	270	5,500 ₪
MW9266	שנתי	ראשון	16:30-09:30	270	5,500 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

רפואת צמחים



הרבליסטים קליניים



רפואת הצמחים היא האומנות, המסורת והמדע של שימוש בצמחים לצורך שיקום הבריאות, תמיכה בה וטיפול. השימוש בצמחים לרפואה הוא עתיק יומין, ומתועד זה 5,000 שנה. לימודי הרבולוגיה במגמה משלבים שתי תפיסות.

- האחת

תפיסת הרפואה המסורתית ההוליסטית, הרואה באדם חלק מהטבע, שגם עליו חלים חוקי הטבע שעשויים להחזיר את ההרמוניה לחייו.

- השנייה

תפיסת המדע והרפואה המודרנית, בדגש על הבנת מנגנוני הפעולה של הצמחים והחומרים הפעילים ועל הבנה פיזיולוגית של מערכות הגוף ומחלותיו השונות. מיומנות הרבליסט היא לרקוח צמחים, להתאימם לערבבם ולהרכיב מרשם לתרופות יעילות ובטוחות, וכך לעזור לאנשים להגיע לריפוי.

מטרת הלימודים: להכשיר את התלמיד להיות הרבליסט קליני מוסמך השולט במיומנויות הרבולוגיה ויודע להעניק טיפול מקצועי, בטוח ומותאם אישית ברמה הגבוהה ביותר בהתאם לסטנדרט בין-לאומי.

רכז המגמה: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד הרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית במושב עין איילה.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד. לא פחות מ – 1414 שעות.

תוכנית הלימודים: היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים, פעילות רפואית של צמחי מרפא, פיטוכימיה, מטריה מדיקה – הכרת צמחי מרפא בודדים לעומק, סיורים בשטח, ליקוט ורוקחות בטבע, פתולוגיות ואסטרטגיות טיפול, תשאול ואבחנות, עקרונות הרכבת המרשם, תזונה הוליסטית, אנטומיה ופיזיולוגיה, בדיקות מעבדה, פתולוגיות, פרמקולוגיה ואינטראקציות, אורטומולקולריה, רעלים ודיטוקס, מודעות למטפלים, סטאז' קליני.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות המגמה תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "הרבליסט קליני Clinical Herbalist – CL.H" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

* התוכנית מומלצת על ידי איגוד הרבליסטים ועיל"ם – העמותה הישראלית לצמחי מרפא.

לבוגרי המגמה ינתן קורס "ניהול וקידום עסקי" כקורס בונס וללא עלות נוספת.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9333	א'	ראשון	17:00-08:30	644	15,750 ₪
		רביעי	17:00-09:00		
		חמישי	14:00-09:00		

מיקותרפיה טיפול באמצעות פטריות מרפא



טיפול באמצעות פטריות מרפא (מיקותרפיה) קיים זה אלפי שנים בכל רחבי העולם.

לפטריות מרפא מנגנוני פעילות ייחודיים, התורמים לפעילות מערכת החיסון, לתפקוד מערכת העצבים, להפחתת דלקתיות, לאיזון גלוקוז ושומני הדם ועוד. קורס מיקותרפיה מקנה ידע טיפולי ויישומי בשימוש בפטריות מרפא בפרוטוקולי טיפול מגוונים.

מטרות הקורס: להכשיר מטפלים לשימוש בכלי טיפולי נוסף ועוצמתי ולהקנות ידע יישומי בשימוש בפטריות המרפא.

מרצה: צור שרון ND, RNa – נטרופת מטפל ומרצה במכללות לרפואה טבעית ובלימודי המשך והתמחות מקצועית למטפלים בתחומי תזונה ותוספי תזונה. מומחה לפטריות מרפא ומרצה למיקותרפיה (טיפול באמצעות פטריות מרפא). יועץ לחברות ולגופים בתחומי רפואה טבעית, כתיבה מקצועית, מידענות רפואית ופיתוח של תוספים ופורמולות.

היקף הלימודים: 9 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: במהלך הקורס ילמד המטפל על מבנה הפטרייה ועל שיטות גידול ומיצוי. הוא ילמד כיצד לבחור תוסף של פטרייה, מונוגרפים של כל פטרייה וכיצד לשלב פטריות בפרוטוקולים של מחלת הסרטן ושל פתולוגיות שונות.

תנאי קבלה: מטפלים ברפואה המשלימה עם ידע מוקדם באנטומיה (לפחות 90 שעות אקדמיות) ובפתולוגיה (לפחות 100 שעות אקדמיות).

תעודות: תעודת "מטפל במיקותרפיה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9330	סמסטר א	חמישי	16:30-13:30	36	1,680 ₪
	סמסטר ב		16:00-12:45		

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול טבעית המשלבת ידע מסורתי לצד מחקר מודרני שעושה שימוש בשמנים אתרים, וב שמני בסיס העשויים מצמחי מרפא.

מטרת הקורס: הקנת ידע לטיפול ולמענה טבעי למגוון רחב של סימפטומים. הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, ושל חומרים פעילים עיקריים, עקרונות בניית פורמולות והכרה של מגוון שיטות שימוש ואופני טיפול. הקורס מקנה ידע בסיסי בקוסמטיקה טבעית-הכנת תכשירים טבעיים כגון משחות וקרמים מחומרים טבעיים.

מנחת הקורס: לאה אלון – ארומתרפיסטית, הרבליסטית קלינית ונטורופתית. חיה ונושמת את עולם הרפואה הטבעית. מרצה בכירה למעלה מ 20 שנה. עוסקת בקידום בריאות בארגונים, הכשרת מטפלים, סופרוויז'ן ומעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

היקף הלימודים: 22 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות - לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה:

- קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
- קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9195	שנתי	ראשון	12:15-09:00	90	4,200 ₪

ליקוט ורוקחות בטבע



ליקוט ורוקחות בטבע בקורס נפגוש את הצמחים במקום המחיה הטבעי שלהם בטבע. נלמד לזהות את הצמחים, להכיר אותם, להתבונן בהם, לראות היכן הם גדלים ולהתחבר אליהם ואל איכויותיהם השונות. ניגע בצמחים, נריח אותם, נטעם אותם, נכיר בצורה מעמיקה את הצמחים ואת טבעם ונלמד להבין את סגולות המרפא שלהם מקרוב. נרחיב על תרופות מצמחים מקומיים ונרגיש איך הפעולות הרפואיות הכתובות בספר קמות לתחייה באופן מוחשי ומורגש. נוסף על כך, נרכוש את אומנות הרוקחות – נלמד שיטות שונות של הכנה ומיצוי מהצמחים שנלקט ונתנסה בהן, כולל הכנה של משחות, סירופ, טינקטורות, כדורים ועוד.

מטרת הקורס: פיתוח והעמקה של חיבור לצמחים ולטבע, רכישת מיומנות הרוקחות כהרבליסטים ומתן אפשרות ללימוד חווייתי מוחשי מחוץ לכיתה ולחומר העיוני.

רכז המגמה: תומר בן צור – הרבליסט קליני, מטפל ברפואה סינית ומדריך סיורי ליקוט. חבר בוועד המנהל של איגוד ההרבליסטים, עובד בבית החולים בני ציון במחלקת אורולוגיה ומטפל בקליניקה פרטית.

היקף הלימודים: 150 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: מפגש שבועי בטבע שנלמד בו לזהות צמחים לרפואה ולהבין את סגולות המרפא של הצמחים ממקום חווייתי. נתנסה הלכה למעשה ברקחה של תרופות ונחוה את התרחבות הלב הנלווית למפגשים מסוג זה.

תנאי קבלה: יחס רציני ללימוד ורצון להשתתף בלימודים מקצועיים ללימוד צמחי מרפא.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מוסמך בליקוט ורוקחות טבעית לרפואה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9430	שנתי	חמישי	14:00–09:00	150	7,800 ₪

מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D. רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו. מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית.

לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם – כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו – הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

מנחה הקורס: גאיה סלע – מטפלת ומרצה לפרחי באך, מורה ומתרגלת יוגה בשיטת האטה ויניאסה, מנחת סדנאות מדיטציה, בעלת ניסיון רב בהנחיית סדנאות מיינדפולנס, מאסטר רייקי.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 – התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי – פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9325	סמסטר א'	שלישי	18:00-13:15	90	4,000 ₪

האדם בסביבתו ההוליסטית



מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה מודעות עצמית והעצמה למטפלים לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן – מאבחנת ומרצה בתחום זה 25 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצצת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומרוולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכו נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה-מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו.

הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול, הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית, פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשבה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9244	סמסטר א'	שני	16:15-13:00	60	3,900 ₪

מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה



מדיטציה היא אומנות ההתבוננות הפנימית, פיתוח מבט על המציאות כפי שהיא וערות למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס מפתח מודעות, נוכחות וקשיבות על מנת לשחרר את התודעה שלנו מרגשות שליליים, תסכול וצער. המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה במזרח, ולימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות בסביבתנו, וכיצד תפיסתנו משפיעה על הרגשות שלנו. הקורס לוקח את התלמידים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. מיינדפולנס ומדיטציה משולבים במערכות הבריאות, החינוך, ביטחון, ועוד, ואנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הפחתת מתח וחרדה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חיות וחשיבה יצירתית.

מטרת הקורס: הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איוון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רענן, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac - יוצר ומפתח הקורס, ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. מנהל ב"ס "הבודהה הצוחק", להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ'י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. מאמן טאי צ'י - 13 תנועות היסודות ומטפל מוסמך ברפואה סינית מסורתית. סופר.
גיל אלון - זן מאסטר, שחקן, במאי.
ד"ר יעל לביא אבנן - חוקרת מוח ומרצה.
מתי הלפרין - דיקן המגמה ומרצה.
רותי שפיגלר - בוחנת/מתרגלת.

היקף הלימודים: 114 ש"א - 20 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר. 10 ש"א - פרקטיקום מעשי.

תוכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים - ביסודן מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות, טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה. תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית, הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים, כתבים עתיקים ממסורות שונות, חוכמת עמים וסיפורי זן, שיטות ייחודיות ובלעדיות להנגשת הוראת המדיטציה, שיווק עצמי ושיווק עסקי, חיוזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, דנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם ביה"ס להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".

קורס בוקר 20 מפגשים בימי רביעי 09:00-13:45, תאריך פתיחה - 19.11.2025



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9194	סמסטר א'	רביעי	13:45-09:00	124	6,500 ₪

מדריכי מיינדפולנס לילדים ונוער



מטרת הקורס: הכשרה תיאורטית ומעשית לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי, ערכי וחברתי, בעבודה עם ילדים ונוער. בניית ארגז כלים מעשיים המותאמים לעבודה עם ילדים ונוער.

התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות וכתובת מערכי שיעורים/מפגשים מבוססי מיינדפולנס, המותאמים לילדים ונוער.

מרתצת הקורס: מירי כהן סמילגה – מדריכת מיינדפולנס לילדים ולנוער, מאמנת אישית ומנחת סדנאות.

היקף הלימודים: 10 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות, בלמידה מרחוק.

תכנית הלימודים:

- לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס, המותאמות לילדים ונוער (בישיבה, עמידה, הליכה ותנועה). תרגילי נשימות, התבוננות, מיקוד וריכוז.
- עקרונות התאמת התרגול לגילאים שונים.
- קשיים ואתגרים העולים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער וכיצד מתמודדים איתם.
- תרגול מיינדפולנס בטבע.
- בניית ארגז כלים מעשיים: יצירות אומנות (ציור, פיסול, מוזיקה), ספרי ילדים, סיפורים קצרים, שירים, סרטונים, משחקים, קלפים, מעגלי הקשבה ועוד.
- התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס.
- התנסות מעשית בכתובת מערכי שיעור

תנאי קבלה: בוגרי/ות קורס "מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בהנחיית אלון פאר.

תעודות: לעומדות/ים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מיינדפולנס לילדים ונוער" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ומטעם בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה "הבודהה הצוחק".

סמסטר ב', ראשון – 21:00-18:30, תאריך פתיחה: 12.4.2026



קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9295	סמסטר ב'	ראשון	21:00-18:30	30	1,500 ₪

מנחים בשיטת NLP Neuro Linguistic Programming



ניתוב לשוני פיזיולוגי NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורתו השפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: נירולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית). מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

1. הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.
2. צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

ריכות הקורס:

הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול-מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

היקף הקורס:

- שלב א'** – 168 שעות. 28 מפגשים.
שלב ב' – 144 שעות. 24 מפגשים.

תוכנית הלימודים:

שלב א' – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד.

שלב ב' – MASTER PRACTITIONER (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP, לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושנייה בתהליכים המשלבים תשואל ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע.

נושאי לימוד לדוגמא:
שחרור מהתמכרויות, שחרור מסבך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחייה מנצחת ועוד.

לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

- שלב א' – PRACTITIONER NLP** – ריאיון אישי.
שלב ב' – MASTER PRACTITIONER NLP – בוגרי שלב א' שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- תעודה אחת "PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.
- תעודה שניה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

למסיימי שלב ב'

שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות:

- האחת תעודת "NLP MASTER PRACTITIONER" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה אמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP.
- תעודה שניה "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי (NLP-IL)

קוד	שלב	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9516	א'	ראשון	21:00-16:00	168	₪ 6,800
MW9518	ב'	שלישי	21:00-16:00	168	₪ 6,800

מנחים בגישת הקונסטלציה המשפחתית-המערכתית



הקונסטלציה המשפחתית היא גישה מערכתית-פנומנולוגית המבוססת על תהליך הייצוגים, ותופסת את הפרט כחלק ממערכת רחבה אשר נמצאת באינטראקציה מתמשכת עם עולמו הפנימי. היא מסתכלת על הדינמיקות הפנימיות ועל אלו המגיעות מההיסטוריה הבין-דורית כמערכת אחת שגורמיה נמצאים במערכות יחסים מתמשכות, ומחפשת את הדרך למצוא את המבנה הרגשי הסימבולי שיכול להביא למערכות היחסים הרצויות בין הגורמים השונים כדי ליצור הקלה בהתמודדות עם אתגרי החיים. גישה זו בוחנת את הקשר בין ההיסטוריה של ההורים והדורות הקודמים של הפרט לבין התנהגות הילדים והדורות הבאים ומה נדרש כדי לפרום את מה שמעיק וליצור קשר עם מה שתומך.

מטרת הקורס: הכשרת מנחות ומנחים בגישה, הקניית התפיסה המערכתית והבין-דורית למען מציאת ריפוי, והתמחות בעבודת הייצוגים הפנומנולוגית כמקדמת שינוי בחוויית האני והאתגר החיצוני.

רכז הקורס: ישי גסטר, מייסד "דרך הקונסטלציה" (2006), המסלול להכשרה בגישת הקונסטלציה המשפחתית-המערכתית וחבר לשעבר במועצה הבריטית לפסיכותרפיסטים (UKCP).

צוות ההוראה: מורות ומורים מובילים מטעם "דרך הקונסטלציה".

היקף הלימודים: 233 שעות אקדמיות. 35 מפגשים בני 6.6 שעות אקדמיות כל אחד.

מיקום הקורס: המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס לויסקי, רח" שושנה פרסיץ 15, תל אביב.

נושאים בתוכנית הלימודים: התפיסה המערכתית, תהליך מונחה ייצוגים, פנומנולוגיה, פתרון מערכות ועקרונותיה, העברה בין-דורית, עקרונות היסוד במערכת. דינמיקות נסתרות, אובדן, עקירת שורשים, הורים וילדים, משפחות מורכבות, גירושין-נישואין שניים – וילדים, הפלות והשפעתן על הדינמיקה המשפחתית, מורכבויות במשפחה הבין-דורית, שייכות בהיסטוריה המשפחתית והשפעתה על ההווה, הורים מתרבויות שונות והשפעתם על הילדים, השלכה, השלכה הזדהותית, העברה, העברה נגדית, תופעת הייצוג והשדה. פנומנולוגיה בתהליך הקונסטלטיבי, Radical Inclusion, נאמנות נסתר, דינמיקה בין-אישית מול דינמיקה קונסטלטיבית, טראומה בין-דורית וסימפטומים פיזיולוגיים, הקונסטלציה והעסק שלי ועוד.

תנאי קבלה: בוגרות ובוגרי הכשרות מתחומי הטיפול, הייעוץ, האימון וההנחיה. תידרש שיחת התאמה מוקדמת.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנחה בגישת הקונסטלציה המשפחתית-המערכתית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, ומטעם "דרך הקונסטלציה".

מסלול הסמכה: מסיימי מסלול התעודה בהצלחה, שיעמדו בכל הדרישות, יוכלו להמשיך למסלול מנחה מוסמך. פרטים יימסרו למעוניינים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9510	שנתי	חמישי	19:00-14:00	233	15,900 ₪

12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות



הגורם לכך שאדם הופך להיות מכור הוא מחלת ההתמכרות. לא סמים, לא התנהגותו של האדם, אלא המחלה. משהו בנפשו של המכור מונע ממנו לשלוט בשימוש שלו בסמים. אותו "משהו" עלול להפוך את האדם לבעל נטייה לאובססיה וכפייתיות גם בתחומים אחרים בחייו. איך אפשר לדעת מתי המחלה הזאת פעילה? היא פעילה כשהאדם הופך לכוד במעגלים ובשגרה של אובססיה, כפייתיות וריכוז עצמי שמובילים את הסובל מהם לניווט רגשי, רוחני, נפשי וגופני.

למחלת נפש יש לעיתים תסמינים (סימפטומים) של – קלה עד קשה שעשויה להתבטא בתופעות מבדירות ורדידות בתקשורת בין אישית ועד מניה דפרסיה ונטייה לאובדנות. לעיתים החלק הרוחני של הטיפול בהתמכרות על כל מרכיביו אינו מספיק, והחלק של האי-שפיות חזק ממנו ואינו ניתן לטיפול רק ברמה הרוחנית. זהו מצב של תחלואה כפולה – קיימת כאן ההתמכרות על מרכיביה, וכן צצה גם מחלה נוספת כמפורט לעיל, והיא עומדת בפני עצמה. הטיפול בשניהם חייב להיות משולב – רוחני, נפשי, ואף תרופתי-פסיכיאטרי.

מטרת הקורס: היכרות עם השיטה המובילה בעולם לטיפול בהתמכרויות ובהתנהגויות מזיקות. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרויות, הפרעות התנהגות והפרעות אישיות נלוות.

יתרונות הקורס: לימוד שפת התוכנית ("שפת המכורים"). לימוד הנחיית קבוצות וטיפול בגישת 12 הצעדים. אפשרות ליישם את התוכנית בחיינו האישיים.

תוכנית 12 הצעדים (Twelve-step program) היא תוכנית כללית להחלמה מהתנהגות מתמכרת או כפייתית. את התוכנית המקורית פיתחו אלכוהוליסטים אנונימיים (AA) כדרך להתמודדות עם מה שהם מכנים "חוסר האונים" בהפסקת שתיית אלכוהול. תוכנית 12 הצעדים אומצה מאז על ידי קבוצות שונות, כגון: אכלני יתר אנונימיים (OA), מהמרים אנונימיים (GA), סקסוהוליסטים אנונימיים (SA), מכורים אנונימיים (NA), תלויי-יתר אנונימיים (CODA), רגשות אנונימיים (EA), מכורים לפרנו אנונימיים (PA) ועוד. התוכנית קלה ליישום וגמישה, והיא משלבת בין צד רוחני והוליסטי לבין צד פרגמטי.

תוכנית הלימודים: כל מפגש מורכב משני חלקים: (1) ארבע שעות לימוד תיאורטי. (2) סדנא להתנסות אישית בת שעתיים. הלמידה וחווית ההתנסות בשיטת 12 הצעדים מתבטאות בכך שהמשתתפים זוכים לתרגל באופן מידי בחייהם חלקים רלוונטיים מהתוכנית, באופן שיאפשר להם להפנים אותה וגם להעבירה לאחרים.

מרכז הקורס: אשר אנידגר – פסיכותרפיסט, מטפל במשברי חיים ויועץ להתמכרויות ותחלואה כפולה ב"מרכז לבריאות הנפש גהה". חי את רוח 12 הצעדים מעל 24 שנים.

ד"ר דרור דולפין – פסיכיאטר, סגן מנהל המרכז הרפואי "סורוקה". הוא יציג את התובנות החדשות לגבי מחלת ההתמכרות, המגיעות מחקר המוח של העשורים האחרונים, ואת המשמעויות הרפואיות והטיפוליות שעולות מהן.

מרצים נוספים מן השורה הראשונה.

היקף הלימודים: 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר הכשרה בשיטת 12 הצעדים לטיפול בהתמכרות ובבעיה נפשית (תחלואה כפולה)" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קמפוס וינגייט, נתניה – ימי שלישי



קמפוס לוינסקי, תל-אביב – ימי חמישי



קוד	שנה	מיקום	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9422	סמסטר א'	קמפוס וינגייט	שלישי	21:30–17:00	90	3,300 ₪
MW9424	סמסטר א'	קמפוס לוינסקי	חמישי	21:30–17:00	90	3,300 ₪

הכשרת מדריכים לחשיפה לקור ונשימה I.C.E



הקורס מציע מסע עמוק של העצמה והתפתחות אישית, לצד הכשרה מקצועית להנחיית חוויות ריפוי והתפתחות באמצעות אמבטיות קרח, טכניקות נשימה וכלים נוספים.

יש סיבה טובה לכך שטבילה באמבטיות קרח הפכה לתופעה עולמית. נלמד בקורס מאיפה היא התחילה, כיצד היא התפתחה, במה היא יכולה לתרום לחיינו ואיך להנגיש אותה לאוכלוסיות שונות. טבילה באמבטיית קרח היא דרך טבעית ויעילה לשיפור הבריאות הפיזית והמנטלית. המתמידים ירגישו ביתרונותיה הרבים: החשיפה לקור מסייעת בהעלאת רמות האנרגיה, בהפחתת דלקות ובשיפור זרימת הדם, מה שתורם להתאוששות מהירה יותר לאחר מאמץ גופני. נוסף על כך, החשיפה לקור מחזקת את תחושת היכולת העצמית, משפרת מיקוד וריכוז, ותורמת לשחרור מתח נפשי ולהפחתת כאבי ראש ומיגרנות. רבים חווים גם שיפור במצב הרוח ותחושת קלילות, לצד איכות שינה טובה יותר, מה שהופך את הטבילה לקרקע פורייה לבריאות הוליסטית ולאיוון פנימי.

כל טבילה היא רגע של התגברות עצמית – הזדמנות לאמן את השריר המנטלי, להתמודד עם אתגר ולצאת מחוזקים. כשהגוף והנפש לומדים להסתגל לקור, זה מחלחל גם לחיים עצמם, ומשפיע על ההתמודדות היומיומית, תחושת הביטחון והכוחות הפנימיים שלנו.

מטרת הקורס

הקורס מתמקד בפיתוח חוסן מנטלי, ריבונות פנימית ושיפור איכות החיים, תוך יצירת איוון בין הגוף לנפש. הקורס משלב ידע מדעי, תרגול מעשי וליווי מקצועי. הכלים הנלמדים בקורס מאפשרים למשתתפים להפוך למדריכים מיומנים בתחום ולשלב את הידע במסע האישי שלהם לצמיחה והתפתחות.

מנחי הקורס

ג'ורא מראני – מלווה תהליכי גוף-נפש במים החמים ובמים הקפואים. מדריך יוגה, נשימה ומיינדפולנס. בוגר הקורס הבינלאומי להכשרת מדריכי שיטת ווים הוף.

טל פרנס – יזמת ומהנדסת רפואית (B.Sc., M.A.) מלווה מוסמכת בחשיפה לקור, מורה ליוגה, מדריכת צלילה.

אריאל שחף – פסיכולוג קליני מומחה, מטפל בשיטה אינטגרטיבית המשלבת פסיכודינמיקה, CBT וגישות הגל השלישי של הפסיכולוגיה. מנחה קבוצות DBT לרכישת מיומנויות ויסות. בוגר לימודי היפנוזה לפסיכולוגים במכון הילה. מתרגל מדיטציה מעל 15 שנים.

נתנאל עטיה – עובד סוציאלי קליני ומדריך ווים הוף.

היקף הלימודים:

12 מפגשים של 7.5 שעות אקדמיות כל אחד.

סטאז' בהיקף של 8 שעות אקדמיות, ו-2 שעות אקדמיות בדיגיטל.

תוכנית הלימודים: 100 שעות הכוללות כלים מעשיים להנחיית חוויות העצמה והתפתחות באמצעות אמבטיות קרח, נשימה וטכניקות נוספות, חוסן מנטלי ופיתוח ריבונות פנימית, פיזיולוגיית הקור והשפעותיו על הגוף והנפש, שילובי סאונה וקרח, מיינדפולנס וכלים לחיים מאוזנים, תיאורי מקרה ובטיחות, התנסות מעשית בהנחיית משתתפים.

תנאי קבלה: ריאיון אישי. קורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 ש"ש. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לחשיפה לקור ונשימה" מטעם Medi-Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

כמו כן, מסיימי הקורס יקבלו ליווי אישי ומנטורינג מקצועי, וכן אפשרות להשתלב בקהילה תומכת וצומחת של מדריכים.

קוד	שנה	יום	שעות	מועד פתיחה	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9002	סמסטר קיץ	רביעי	21:00–15:00	החל מ-6.8.25	100	6,100 ₪
MW9003	א	חמישי	17:00–11:00	החל מ-20.11.25	100	6,100 ₪
MW9004	ב	רביעי	21:00–15:00	החל מ-11.3.2026	100	6,100 ₪
MW9005	סמסטר קיץ	שני	21:00–15:00	החל מ-13.7.2026	100	6,100 ₪

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כעשרים שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית – קלאסית – קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה:

הכשרת סגל מטפלים במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", לימודי המשך בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, יעוץ מתמשך לבוגרים, הכשרת צוותי הוראה המשתלבים בהוראה במרכזנו, סיוע בהשמה לבוגרי הקורסים, טיפול קליני כחלק מהפעילות ההוראתית-מעשית ועשיית מחקרים ופרסומם. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל נדבכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שכחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם.

המרכז פועל במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. בשילוב עם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה והוא כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר – רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-37 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם.

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד – בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי.

תוכנית הלימודים מטפל מוסמך: תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה.

תחומי הלימוד במכינה לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכד', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות. תחומי הלימוד ברפואה המשלימה לבעלי חיים: דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית.

לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים. ההתנסות הקלינית מעשית (סטאז') מתקיימת במכללה ובמרפאתו של ד"ר שגיב בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

***קורסי שנה א' בסמסטר ב' (אביב 9440 , 9462) ייפתחו במרס 2026 וימשך עד ספטמבר 2026.**

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9281	א'-מכינה	שלישי	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9339	א'-קורס	שלישי	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9440	א'-מכינה				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	16:00-14:00	120	1,650 ₪
MW9462	א'-קורס				
	סמסטר ב' (אביב)	שני	21:00-16:00	240	12,500 ₪
MW9340	ב'-קורס	רביעי	21:00-16:00	300	12,500 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

קורסי אבחון



מאבחים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה. יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס:

ד"ר גילית שטיינר Ph.D. – מנהלת Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מרכזת מגמת הנטרופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 31 שנה בטיפול נטרופתי.

תוכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות:

- קורס אנטומיה ופיזיולוגיה – לא פחות מ- 90 שעות.
- קורס פתולוגיה – לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9197.05	סמסטר א'	חמישי	13:00-09:00	130	5,250 ₪

טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

"אבחון בכף היד", "נומרולוגיה", "קריאה בקלפי טארוט"



אבחון בכף היד – הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

נומרולוגיה – תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד ואחת מאיתנו בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

ייעוץ והכוונה בעזרת קלפי טארוט – הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הופכים למקיפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ.

הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.

מנחת הקורס:

דורית רויזמן – מנחת סדנאות ל"מודעות עצמית", מלמדת "כירולוגיה-אבחון בכף היד", "נומרולוגיה" ו"טארוט" זה 25 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

היקף הקורס: הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש. תוכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות:

- לימודי "אבחון וייעוץ בכף היד" – על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד.
- לימודי "נומרולוגיה" – אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגייה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל.
- "קלפי הטארוט" – תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה. נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

תעודות: למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה "אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכרז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9276	שנתי	חמישי	15:30-10:00	198	7,200 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

לימודי המשך והעשרה



גוף נפש ומה ביניהם



הראייה ההוליסטית מבוססת על התפיסה שמחלה אינה מקרית ושבאפשרותנו להגיע לבריאות שלמה (Wellness) כאשר אנחנו מוכנים לפגוש ולרפא מרכיבים פיזיולוגיים, רגשיים, דפוסי חשיבה והתנהגות המשחקים תפקיד בהיווצרות מחלה. נצלול לתוך הבנת מבנה הנפש, מקור המחשבות והרגשות, כיצד הם פועלים וגורמים ליצירת מחלה בגוף, ולהפך – כיצד מצבים גופניים משפיעים על מצב רוחנו ונפשנו. חיבור בין הרובד הגופני לבין הרובד הנפשי והצעת כלים ופתרונות מעשיים בשני הרבדים הללו.

מטרת הקורס: העמקה בתפיסות השונות בין הגוף והנפש והתנסות במספר שיטות לטיפול גוף-נפש שכל מטפלת יכולה להוסיף לארגז הכלים בקליניקה.

מנחת הקורס: ד"ר ענת גרינשטיין N.D, נטורופתית, פסיכותרפיסטית, מאסטר NLP, מרצה ומטפלת בתחום מזה 29 שנים. בעלת ניסיון עשיר בהנחיית קבוצות, הרצאות וטיפול קליני.

היקף הלימודים: 140 שעות אקדמיות. 28 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: תקשורת מקרבת. מנדלות ככלי אבחוני. קלפי מודעות. טכניקות מתוך עולם ה NLP טכניקות להתמודדות עם טראומות, חרדות ומחשבות מעכבות. סימבוליקה של אברים עפ"י הרפואה הסינית בשילוב אבחון תווי פנים ולשון. מדיטציות.

תנאי קבלה: מטפלים מתחומי טיפול שונים ברפואה המשלימה ובכלל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק **תעודת השתתפות בקורס גוף נפש למטפלים** מטעם Win Medi – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9600	שנתי	שני	12:45-09:00	140	5,600 ₪

מודעות תנועתית



תרגול תנועתי, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המתרגל.

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D. במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D. התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-4665678

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9536	סמסטר א'	שישי	12:30-09:00	60	1,950 ₪

נשימה ככלי טיפולי



קורס חדשני המחבר רפואה מערבית ותרגול יוגי עתיק לאבחון, טיפול והתמודדות עם מגוון מחלות.

הקורס משלב ידע עתיק מתוך היוגה וגישות מודרניות מתחום הרפואה, בהסתמך על הוראת פיזיולוגיה ונירולוגיה. זהו קורס יוגה-תרפיה המותאם למורים ליוגה שרוצים להפוך את היוגה-תרפיה לקריירה, ולמטפלים בעלי ניסיון ביוגה הרוצים להוסיף את הנשימה ככלי אבחוני ואמצעי לטיפול נלווה לתחום ההתמחות שלהם.

מטרות הקורס: להפוך את הנשימה לכלי אבחוני וטיפולי, ולהכשיר מורים ליוגה תרפיה מבוססת טיפול בעזרת נשימה.

רכזת הקורס: ד"ר זהר פישמן שוורץ – רופאה וטרינרית, יוגה-תרפיסטית, מורה בכירה ליוגה. מרצה ומלמדת בכנסים, קורסים וסדנאות על הקשר בין יוגה, נשימה ומדיטציה לרפואה ונירופיזיולוגיה.

היקף הלימודים: 143 שעות אקדמיות. 18 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. סך הכול – 108 שעות פרונטליות + 35 שעות סטאז'.

*חלק ב': השלמה ל 200 שעות העמקה למורים ליוגה במסלול מורה ליוגה תרפיה שיושלמו אחרי פסח ובתשלום נפרד. לפרטים לפנות ישירות לזהר 054-8168662

תוכנית הלימודים:

- אבחון נשימה וחלוקה לדפוסי נשימה ידועים למדע.
- לימוד מעמיק של אנטומיה, נירולוגיה ופיזיולוגיה תוך דגש על הקשר בין נשימה למערכות הגוף השונות. התמקדות במוח ומערכת העצבים, מערכת העיכול, שלד, לב וכלי דם, מערכת הנשימה והלימפה.
- לימוד הקשר בין דפוסי נשימה למחלות גוף ונפש נפוצות תוך התמקדות במערכות המוזכרות לעיל.
- תרגול מדיטציה תנועה (אסאנה) ונשימה (פרנאימה) בכל שיעור.
- לימוד הוראת תרגילי נשימה ככלי לטיפול.
- התאמת תוכנית תרגול אישית המבוססת על תרגילי נשימה ואסאנה טיפולית
- סטאז' הכולל אבחונים וטיפולים בליווי אישי וקבוצתי

דרישות הקורס: נוכחות ב-80% מהשעות, הגשת אבחונים, בניית תוכנית טיפול והצגות מקרה.

מיקום הקורס: מרכז החוגים בית יהושע (מרחק הליכה מתחנת הרכבת).

תנאי קבלה: מורים ליוגה ומטפלים משיטות שונות בעלי רקע ביוגה, בכפוף לריאיון אישי.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות ב"קורס נשימה ככלי טיפולי" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט. מורים ליוגה אשר עומדים בדרישות ארגון מורי היוגה יהיו זכאים להכרה בקורס כחלק ממסלול הכשרה לתעודת יוגה-תרפיסט (בכפוף לדרישות הארגון).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9777	שנת	שני	15:00-10:00	143	₪ 6350

מרכז הכשרות לניתוח בדיקות פונקציונליות



בשנים האחרונות רופאים ומטפלים מחפשים דרכים להתבוננות רחבה יותר בנתוניו הפיזיולוגיים והמטבוליים של המטופל. בדיקות הדם הסטנדרטיות נועדו בעיקר לחיפוש אחר סימני מחלה או טרום מחלה. לעומתן בדיקות המעבדה הפונקציונליות אינן מיועדות למתן אבחנה או טיפול רפואי, אלא מכוונות לסייע למטפל "לקרוא בין השורות" באמצעות מידע משלים.

קיימות יותר מ-200 בדיקות שונות, והן נשלחות למעבדות ייעודיות. **בדיקות לדוגמה:**

- רגישויות למזונות בבדיקת IgG
- מיפוי המיקרוביום באמצעות מגוון בדיקות, וביניהן: GI MAP, GI 360, GI Effect.
- בדיקת חומצות אורגניות בשתן OAT
- בדיקת ויטמינים ומינרלים + METABOLOMIX
- מתכות כבדות ומינרלים בבדיקת שיער Hair Elements
- נגזרות הורמונליות בבדיקת DUTCH

מרכז ההכשרות החדש לניתוח בדיקות פונקציונליות יכשיר את המטפלים בקריאה של תוצאות הבדיקות ובניתוחן.

במרכז נערוך ימי השתלמות מעמיקים בנושאים שונים כגון: בדיקות פונקציונליות למערכת העיכול, בדיקות פונקציונליות הורמונליות ובדיקות פונקציונליות לאורח חיים בריא.

מטרת המרכז: לקיים ימי הכשרה להקניית ידע למטפלים, כדי שהם יוכלו ליישם אותו מיידית בבחירה נכונה של בדיקות עבור מטופליהם ובפענוח נכון שלהן.

היקף הלימודים:

ימי השתלמות חד-יומיים בני 10 שעות אקדמיות כל אחד.

תעודות: בתום ההשתלמות יקבלו המשתתפים תעודת השתתפות מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

ימי ההכשרה מיועדים למטפלים מוסמכים בלבד מבתי ספר מוכרים בישראל או בעולם.

קוד	שנה	יום	שעות	מחיר לשנה
MW9500	שנתי	לפי פרסום מראש	17:00-09:00	₪ 650

אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה



קורס עשיר וייחודי המלמד בצורה רחבה לנהל בצורה מושכלת ובריאה את אורחות חיינו. קורס מורחב שבו נלמד את ארבעת היסודות המשפיעים על חיינו: חשיבה, תנועה, תזונה ומגע ואת השפעתו של כל אחד מארבעת היסודות על בריאותנו בחיי היומיום.

מטרת הקורס: לתת ידע וכלים לניהול חיי היומיום שלנו בצורה בריאה ומטיבה במגוון פעולות האדם.

רכז הקורס: קובי רוזנגרטן – רפלקסולוג מומחה.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים:

- יסודות החשיבה הבריאה: איך לחשוב? הגות ומדיטציה, חשיבה חיובית.
- יסודות התנועה הבריאה: סוגי תנועה מקדמי בריאות, "חדר הכושר של החיים", תרגילי איזון ריכוז משפרי כוח שרירי ודפוס גופני.
- יסודות התזונה הבריאה: הרגלי אכילה בריאים, בחירה מושכלת בקניית מזון, מבוא לתזונה הוליסטית, מזון והקשר לתפקוד מערכות ואברי הגוף, מתי לאכול ומה, שימושי השמנים הארומטיים.
- יסודות המגע הבריא: "עיקרון הרצף", שיטות טיפוליות במגע משפרות בריאות: רפלקסולוגיה, שיאצו, טריגר פוינט, עיסוי.

תנאי קבלה: פתוח לקהל הרחב.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "אורחות חיים בריאים על פי הרפואה המשלימה"
Medi-Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9590	סמסטר א'	שני	14:00–09:00	60	2,700 ₪

הקשר בין הפאשיה למערכת העצבים

גישה טיפולית מתקדמת



הקניה של גישות טיפוליות חדשניות לצד טכניקות מסורתיות מוכחות תעניק למטפלים מתחומי המגע השונים אפשרות להתמודד עם מגוון רחב של בעיות בריאותיות ובעיות נפשיות ויכולת להרחיב את החשיבה הטיפולית שלהם. הקורס פותח צוהר לעולם התאורטי ולעולם המעשי של התודעה הטיפולית ההוליסטית, ונותן בידי המטפלים כלים לעבודה עם המטופלים.

מטרת הקורס: הרחבת החשיבה הטיפולית והקניית ידע תאורטי ומעשי בקשר בין הפאשיה למערכת העצבים שישתלבו בפרקטיקה הקיימת. שיפור איכות הטיפול ותוצאותיו.

מנחת הקורס: לידיאן דגן, אוסטאופתית DO ומטפלת משנת 2006. מרצה בכירה בסגל ההוראה של ה"מכון הישראלי ללימודי האוסטאופתיה" במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט משנת 2008. מטפלת בנכי צה"ל דרך משרד הביטחון. מטפלת בסגל המטפלים הפראלימפי.

תוכנית הלימודים: עקרונות הרפואה ההוליסטית והקשר בין הפאשיה למערכת העצבים, אבחון יציבה, קרניאל: prm עצמות הגולגולת, קרומי המוח, נוזלי המוח. קרניוסקרל. מערכת עצבים סימפטטית ופראסימפטטית. טיפול בחרדות וטראומות דרך הואגוס ואיזון עמוד השדרה. ויסרל: עקרונות מגבלה ויסרלית. אבחון וטיפול בסרעפת, איזון תשע סרעפות. לאחר טראומה – טיפול במפרק הלב / כבד. טיפול פציאלי. פרטוקול טיפול בכאבי ראש ומיגרנות. אינטגרציה טיפולית.

היקף הלימודים: 42 שעות (7 מפגשים).

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים במגע – רופאים, כירורפרטים, פיזיותרפיסטים, מדקרים, מטפלים בשיאצו, רפלקסולוגים, הידרותרפיסטים, מעסים וכדומה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "הקשר בין הפאשיה למערכת העצבים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
MW9591	סמסטר א'	ראשון	15:15-10:00	42	4,200 ₪



פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.25

לפרטים והרשמה

medwin@l-w.ac.il | 09-8639390

הנחיות כלליות



הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 350 ש"ח בכל הקורסים.

דמי ההשתתפות:

דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק הדן בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ו. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לבית"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה. סטודנטים המפסיקים לימודיהם במהלך השנה מסיבה כלשהי וקיבלו הפחתה בשכ"ל, הנחה או מלגה, תתבטל לגביהם אותה מלגה, הנחה או הפחתה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים עד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו הקורס.
5. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן וברביבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הנחיות כלליות

הענקת תעודות:

- הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
 - מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
 - גזברות המרכז האקדמי אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

השלמת חובות לימודיים:

1. על הלומדים לסיים את חובות הלימודיים תוך שנה ממועד סיום הקורס (המפגש האחרון).
2. הלומדים הנדרשים להאריך תקופה זו בשנה נוספת, יגישו בקשה בכתב למנהלת בי"ס/מנהל היחידה ללימודי חוץ ויקבל את אישורו לכך (הבקשה והאישור יתויקו בתיקו האישי של התלמיד).
3. השלמת חובות לימודיים בתקופה שמעל שנתיים מיום סיום הקורס תתאפשר רק במקרים חריגים ותהיה כרוכה בתשלום נוסף.

הנחיות מיוחדות:

- להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.
- בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.
- בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:

- המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ו.
- פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים. בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

פתיחת שנת הלימודים

ד' בחשוון תשפ"ו, 26.10.2025



בית הספר לרפואה משלימה

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

ornite@l-w.ac.il

www.wincol.ac.il/mediwin

לפרטים ולהרשמה חייגו 5009*

המרכז האקדמי לוינסקי-ורנר, קמפוס וינגייט